

# Asesiad Risg – Cylch Meithrin Y Felinheli

## COVID-19 – tymor yr Hydref – Plant Meithrin Mwy a Wrap Around



Mae'n ofynnol i bob cyflogwr gynnal asesiad risg yn rheolaidd, o leiaf unwaith y flwyddyn, neu os bydd newid sylweddol e.e newid o fewn y gwasanaeth, ymyst y staff neu i'r adeilad lle mae'r cylch yn cwrdd.

Dyddiad cwblhau: 29/7/2020

Dyddiad adolygu: 16/10/2020

Ardal <i>Area</i>	Perygl <i>Risk</i>	Materion i'w ystyried <i>Matters to consider</i>	Disgrifiad o'r Mesurau enghreiftiau yn unig sydd yma – nodwch eich atebion eich hunain <i>Measures Taken</i> <i>These are only examples – note down your own answers</i>	Rhowch / Mark neu/or x
Cyrraedd <i>Arrival</i>	Rhieni a Phlant yn ymgynnnull yn agos ger y fynedfa  <i>Parents and Children mixing in close proximity at entrance</i>	System ymbellhau i blant a rhieni aros wrth y fynedfa  <i>System for social distancing in place for children and parents waiting to come in</i>	Llinellau / sticeri ar lawr Ilythyr yn egluro i rieni beth a ddisgwylir ohonynt / cyfyngu i un rhiant i bob plentyn / trefn arwyddo mewn newydd Llawlyfr COVID-19 i'w yrru drwy e-bost i bob rhiant Fidio i ddangos y broses  <i>letters to parents explaining expectations to parents / limit to one parent per child / new procedure for signing children in COVID-19 handbook to be shared by email with all parent</i> <i>Video to show the process</i>	
Cyrraedd <i>Arrival</i>	Plant gyda symptomau salwch yn dod i'r lleoliad  <i>Children with symptoms</i>	Rhieni a Teuluoedd yn gwybod na ddylai plant nac oedolion a symptomau fynychu  <i>Parents and Carers</i>	Gwybodaeth wedi ei roi i rieni ymlaen llaw drwy'r llawlyfr  <i>Information given to parents in advance through</i>	

	<i>of illness come to the setting</i>	<i>understand that symptomatic children and adults cannot attend</i>	<i>the handbook</i>	
<b>Cyrraedd</b>  <b>Arrival</b>	Rhieni yn cyrraedd ar yr un pryd i gasglu eu plant  <i>Parents arriving at the same time to collect their child</i>	Plant iadael mewn grwpiau bach  <i>Children to leave in small groups</i>	Grwpio plant er mwyn i'w rhieni ddod at y giât mewn nifer bychan Rhoid amser / slot amser i bob rhiant Y staff i alw enw'r plentyn er mwyn i'r rhiant ddod at y giât i'w nol o'r giât mesul un  <i>Group the children in order for their parents to come to the gate separately</i> <i>Give time slot for each parent</i> <i>The staff to call out the child's name in order for the parent to approach the gate one at a time</i>	
<b>Cyrraedd</b>  <b>Arrival</b>	Rhiant eisiau sgwrs am ei plentyn, ac mae hyn yn creu arafwch a chiw  <i>Parents wanting to talk about a child, creates hold up and queue</i>	Trefn yn ei le i rieni gysylltu am gyfarfod ar amser a lleoliad diogel  <i>Procedure in place for parents to contact for meeting at safe time and place</i>	Canllawiau yn y llawlyfr o sut i gysylltu efo'r Arweinydd i drafod Lleoliad tu allan neu man preifat tu allan Rhif ffon sydd yn cael ei ateb bob tro  <i>Outline of what to do if a parent need to discuss their child with the Leader</i> <i>Outside venue or private area outside</i> <i>Phone number that gets answered every time</i>	
<b>Cyrraedd</b>  <b>Arrival</b>	Plant yn dod a theganau ag eiddo gyda nhw i'r Cylch  <i>Children bring possessions and teddies to Cylch</i>	Rhieni a phlant yn deall nad oes modd dod a theganau o gartref  <i>Parents and Children understand that toys cannot be brought from home</i>	Egluro yn y llawlyfr COVID-19 nad oes modd dod a thegannau ng eiddo personol efo nhw i'r Cylch  <i>Explain in the COVID-19 handbook that the children cannot bring any toys or personal items with them to the Cylch</i>	

<b>Cyrraedd</b> <i>Arrival</i>	Ymwelydd hanfodol yn cael mynediad i'r Cylch heb fod wedi cymryd camau hylendid dwylo  <i>Essential visitor enters premises without taking hand hygiene precautions</i>	Trefnu bod modd i bob ymwelydd hanfodol olchi neu lanhau eu dwylo  <i>Ensure a way that all essential visitors can practice hand hygiene</i>	Gosod offer di-heintio ger y drws Gwneud trefniadau o flaen llaw o ran amser a dyddiad Trafod o flaen llaw beth yn union mae'r ymwelydd eisiau drafod/gweld a sicrhau fod popeth i law e.e dogfennau Cynnig os oes modd cyfarfod dros TEAMS  <i>Install hand sanitizers near entrance</i> <i>Make arrangements beforehand regarding time and date</i> <i>Discuss the nature of the visit and what needs to be discussed/see and ensure that all is to hand e.e documents</i> <i>Offer a meeting through TEAMS if possible</i>	
<b>Cyrraedd</b> <i>Arrival</i>	Ymwelydd annisgwyl yn cyrraedd. Ddim yn gwybod pa drefn i'w ddilyn  Dim manylion i'w dracio a'i olrhain.  <i>Unexpected Visitor arrives. Will not know procedures of Cylch No Information available for contact tracing</i>	Gwybodaeth ar gael yn hawdd am sut a phryd i gysylltu gyda'r Cylch  <i>Information easily available about how to contact the Cylch</i>	Negeseuon ar wefan, Facebook, Twitter, Instagram ayyb Poster wrth y fynedfa gyda chyfarwyddiadau Llawlyfr COVID-19 i'w gael ar y wefan   Messages on website, Facebook, twitter Instagram etc Poster at entrance with instructions COVID-19 handbook available on the website	

<b>Yr Adeilad</b> <i>The Building</i>	Mae Clefyd y Rheng filwyr yn y system ddŵr poeth / oer  <i>Legionnaires disease in the Hot or cold water systems</i>	Asesu risg a datryswyd y mater gyda pherchnogion yr adeilad  <i>Risk assessment and resolution by owners of the building</i>	Cymryd mesurau cyn i'r Cylch agor Cofnodi popeth Cydymffurfio efo Asesiad Risg yr ysgol  <i>Take steps before the Cylch opens</i> <i>Record everything</i> <i>Follow the school's Risk Assessment</i>	
<b>Yr Adeilad</b> <i>The Building</i>	Adeilad llychlyd a brwnt yn peri risg o gyflyrau anadolol  <i>Dirty and dusty Building creates risk of respiratory conditions</i>	Glanhau dwys ym mhob man cyn i'r adeilad a'r Cylch agor  <i>Deep clean throughout before the building and Cylch re-opens</i>	Cydymffurfio efo Asesiad Risg yr ysgol Dilyn y broses glanhau  <i>Follow the school's Risk Assessment</i> <i>Follow the cleaning process</i>	
<b>Yr Adeilad</b> <i>The Building</i>	Offer a dodrefn yn fudur am fod defnyddwyr eraill wedi bod yn yr adeilad  <i>Equipment and furniture is dirty due to other users having prior use of the building</i>	Adeilad yn lan ac wedi ei lanhau yn gyson yn arbennig ar ôl defnydd gan eraill  <i>Building is clean and is regularly cleaned especially following use by others.</i>	Cydymffurfio efo Asesiad Risg yr ysgol Dilyn y broses glanhau  <i>Follow the school's Risk Assessment</i> <i>Follow the cleaning process</i>	
<b>Yr Adeilad</b> <i>The Building</i>	Plant yn y Cylch yn rhedeg o un man i'r llall heb gyfyngderau gan gyffwrdd ardaloedd â phlant mewn grwpiau arall	Ail drefnu dodrefn i greu rhwystrau ac ardaloedd penodedig sy'n annog plant i aros yn eu hardaloedd grŵp	Cydymffurfio efo Asesiad Risg yr ysgol Dilyn y broses glanhau	

	<i>Children in the Cylch run to all areas with no restrictions, touching children and areas of other Pods</i>	<i>Re-organise furniture and areas to create breaks and barriers that encourage children to stay in the groups area</i>	Follow the school's Risk Assessment Follow the cleaning process	
<b>Yr Adeilad <i>The Building</i></b>	<p>Diffyg awyr iach yn troelli yn yr adeilad cynyddu risg o feirws yn lledu</p> <p><i>Lack of fresh air circulating in the building increase in risk of virus particles spread</i></p>	<p>Pwysig i sicrhau bod pob man wedi awyru</p> <p><i>Ensure every area is well ventilated</i></p>	<p>Ffenestri sy'n agor yn ddiogel blant / Cadw drysau ar agor gyda giatiau diogelwch / ystyried oes angen dillad ychwanegol ar y plant os oes awel drwy'r adeilad</p> <p>Nodi hyn yn Llawlyfr COVID-19</p> <p><i>Windows that open and are safe for children / Keep doors open with safety gates / consider additional clothing needs of children if breezy in building</i></p> <p><i>Note this in the COVID-19 handbook</i></p>	
<b>Yr Adeilad <i>The Building</i></b>	<p>Mae rhaid dilyn gweithdrefn gadael yr adeilad ar frys mae pawb yn ymgynnll gyda'i gilydd</p> <p><i>Emergency evacuation is necessary and everyone congregates together outside</i></p>	<p>Trefn gadael mewn argyfwng wedi ei addasu ar gyfer cadw pawb mewn nythod ar wahân</p> <p><i>Emergency evacuation procedures have been adapted to enable everyone to stay in small groups</i></p>	<p>Ymarfer y drefn newydd</p> <p>Dilyn canllawiau'r ysgol</p> <p><i>Test of new procedures</i></p> <p><i>Follow the school's guidelines</i></p>	
<b>Yr Adeilad <i>The Building</i></b>	Lleoliad wedi ei heintio gan ronynnau feirws	Trefn Lanhanu drylwyr wedi nodi ar rota yn cynnwys y tai bach, sinciau, tapiau, cegin, byrddau, cadeiriau,	Amserlen ag hyfforddiant yn ei le i staff.	

	<i>Virus contamination in setting</i>	swîts golau, cotiau babis, gatiau, llungopiwyr, dolenni ac ati	<i>Cleaning procedure in and rota in place to thoroughly clean toilets, sinks, taps, kitchen, tables, chairs, light switches, baby cots, photocopiers, handles etc</i>	<i>Timetable and training in place for staff Follow the cleaning process</i>	
<b>Adnoddau Resources</b>	Gronynnau Feirws yn byw ar ddefnyddiau meddal a deunyddiau dodrefn meddal.	Oes modd golchi mewn dwr poeth (60 Gradd os yn bosibl)	Golchi pob dydd / tynnu adnoddau o'r lleoliad dros dro		
	<i>Virus Particles live on soft furnishings and materials</i>	<i>Can items be washed in 60 degree (ideally) water?</i>		<i>Daily washing / remove items temporarily from the setting</i>	
<b>Adnoddau Resources</b>	Gronynnau Feirws yn byw mewn toes / clai	Cymryd mesurau i leihau neu gwaredu y risg	Gwaredu dros dro / defnyddio clai personol i bob plentyn/ golchi dwylo cyn ac ôl defnyddio / gwaredu bob X diwrnod		
	<i>Virus Particles live in play dough / clay</i>	<i>Measures to reduce or remove risks</i>		<i>Remove completely / have personal supply per child / wash hand before and after usage / throw away every x day/s</i>	
<b>Adnoddau Resources</b>	Feirws yn heintio teganau caled megis duplo, tryciau, blociau adeiladu, offer cegin ac ati	Di-heintio dyddiol.		Bydd teganau bach y cael eu socian mewn bwced mewn hylif sterileiddio bob nos a'u sychu yn drwyndl Rota lanhau yn ei le	

	<i>Virus contamination of hard toys like Duplo, trucks, Building blocks, kitchen equipment etc</i>	<i>Daily disinfecting</i>	<i>Small toys will be soaked in sterilizing fluid every night and dried thoroughly. Cleaning rota in place</i>	
<b>Diogelu staff a phlant <i>Keeping Staff and Children Safe</i></b>	<i>Staff yn cario haint o un lleoliad gwaith i fan arall</i>	<i>Mesurau i atal halogiad: Newid gwisgoedd Golchi dwylo Newid patrymau gwaith</i>	<i>Hwyluso storio dillad ag esgidiau fel bod modd i staff newid i ddillad gwaith glan Sicrhau amser digonol i staff newid a golchi</i>	
	<i>Staff Carry virus from one work place to another</i>	<i>Measures to limit contamination: Change clothes Wash hands Change work patterns</i>	<i>Create storage space for clothes and shoes s staff can change into work clothes ensure ample time for staff to change clothes and wash</i>	
<b>Diogelu staff a phlant <i>Keeping Staff and Children Safe</i></b>	<i>Mae staff yn anghofio ymbellhau wrth ei gilydd rhwng gweithgareddau</i>	<i>Angen ymrwymiad y tîm, arferion newydd ag hyfforddiant</i>	<i>Pob aelod tîm i wneud addewid / atgoffwyr gweledol / gwneud i blant atgoffa staff fel gêm mewn ffordd hwyl â hiwmor</i>	
	<i>Staff forget to socially distance in between activities</i>	<i>Team approach, training and new habits must be established</i>	<i>All team members make pledge / visual prompts / make a game for children to remind staff (using humour / fun)</i>	
<b>Diogelu staff a phlant <i>Keeping Staff and Children Safe</i></b>	<i>Plant i gyd yn cymysgu a'i gilydd a byddai haint yn lledu llawer</i>	<i>Creu system grwpiau bach sy'n aros gyda'i gilydd a ddim yn cael cyswllt agos</i>	<i>e.e. Ddewis grwpiau: oes yna rai plant sydd yn cymysgu gyda'i gilydd rhywle arall gellid eu cadw</i>	

	<p>ehangach i bawb <i>Children in the Cylch all mix together and infection would spread far wider to everyone</i></p>	<p>gyda grwpiau arall yn y lleoliad <i>Create a small Group system who stay together and do not have close contact with other small groups in the setting</i></p>	<p>ynghyd? Oes modd cadw ffrindiau agos gyda'i gilydd? Creu synnwyr o aelodaeth tîm? (Angen rheoli yn ofalus iawn – heb greu drwgdybiaeth rhwng grwpiau)</p> <p>e.g. How to choose groupings? Do some children already mix together elsewhere?</p> <p>Can you group friends together? Create sense of team membership?</p> <p>(Needs very careful management to avoid creating bad feeling between groups)</p>	
<p><b>Diogelu staff a phlant</b> <b><i>Keeping Staff and Children Safe</i></b></p>	<p>Mae aelod o staff yn sâl <i>A member of staff is ill</i></p>	<p>Ydy'r plant yn byw gyda phobl bregus? Faint o achosion lleol o Covid -19 sydd yna? Beth yw barn rhieni? Rhaid cadw o fewn cymarebau cyfreithiol staff: plant  Are the children living with vulnerable people? How many COVID cases are there locally? What are the opinions of parents? Legal staff: child ratios must be adhered to</p>	<p>Staff Banc munud olaf – sicrhau anwythiad / aros tu allan / anfon plant gartref Llawyfr COVID-19 – gofyn i rieni ddweud os ydynt yn byw efo pobl pergus  <i>Last minute temp staff – ensure induction / stay outdoors / send children home</i> <i>COVID-19 handbook – parent to let the staff know if they are living with vulnerable people</i></p>	

<p><b>Diogelu staff a phlant</b> <b>Keeping Staff and Children Safe</b></p>	<p>Plentyn wedi bod mewn lleoliad arall ble mae achos o Covid-19 wedi ei gadarnhau</p> <p><i>A child is known to have been in another setting where a case of Covid-19 has been confirmed</i></p>	<p>Asesu lefel y risg trwy gael mwy o wybodaeth oddi wrth</p> <p>Y Lleoliad arall Rhiant / rheini A.LL.</p> <p>Mudiad Meithrin</p> <p><i>Risk assess by collecting additional information from Other setting</i></p> <p><i>Parents</i></p> <p><i>L.A.</i></p> <p><i>Mudiad Meithrin</i></p>	<p>Gweithredu ar sail yr asesiad risg – gofyn i'r plentyn gadw draw am gyfnod / derbyn y plentyn / gofyn os dylai'r plentyn gael prawf Covid-19 / monitro y sefyllfa</p> <p><i>Act on basis of risk assessment – ask child to stay away for set time / accept child / ask if Covid-19 test should be done / monitor situation</i></p>	
<p><b>Diogelu staff a phlant</b> <b>Keeping Staff and Children Safe</b></p>	<p>Dim offer PPE arbenigol yn y Cylch pan fo achos o Covid-19 posibl yn digwydd gyda phlentyn arwain at heintio aelod o staff</p> <p><i>No suitable PPE in Cylch when suspected case of Covid -19 presents in a child leading to cross infection of staff member</i></p>	<p>Ble i ddod o hyd i offer arbenigol</p> <p>Trefniadau i sicrhau archebu rheolaidd</p> <p>Gwirio safon yr offer</p> <p>Cyflenwad yn ei le cyn i'r Cylch agor</p> <p><i>Where to source Equipment</i></p> <p><i>Procedures for ordering regularly</i></p> <p><i>Check standard of equipment</i></p> <p><i>Supplies in place before Cylch opens</i></p>	<p>PPE ar gael i'r holl staff</p> <p><i>PPE available for all staff</i></p>	

<b>Diogelu staff a phlant</b> <b>Keeping Staff and Children Safe</b>	Plant yn cyrraedd gyda eiddo a dwylo wedi halogi  <i>Children arrive with contaminated hands and possessions</i>	Trefn golchi dwylo wrth gyrraedd Lleihau eiddo sydd yn dod gyda'r plant Storio eiddo i ffwrdd o'r brif ystafell  <i>Procedure for handwashing on arrival</i> <i>Reduce possessions that children bring to Cylch</i> <i>Store possessions away from main room</i>	Lleihau dillad sydd yn dod gyda'r plant Lleihau / gwaredu teganau o gartref Lleihau bwyd sy'n dod o gartref Gweithdrefn olchi dwylo Storio mewn man allan o'r ffordd  <i>Reduce clothes brought in from home</i> <i>Reduce / stop toys brought from home</i> <i>Reduce food brought from home</i> <i>Hand washing procedures</i> <i>Store in out of the way area</i>	
<b>Diogelu staff a phlant</b> <b>Keeping Staff and Children Safe</b>	Cysylltiad agos rhwng staff yr ysgol a staff y Cylch  <i>Close contact between school and Cylch staff</i>	Staff y Cylch i gyrraedd drwy un drws a staff yr ysgol i adael drwy ddrws arall  <i>Cylch staff to arrive through one door and the school staff to leave through another</i>	Cytuno gyda'r trefniant o flaen llaw Dilyn canllawiau'r ysgol  <i>Agree the arrangement before hand</i> <i>Follow the school's guidelines</i>	
<b>Diogelu Rhieni</b> <b>Keeping Parents / Carers safe</b>	Cysylltiad agos oherwydd bod rhieni yn talu ag arian parod  <i>Close contact due to parents paying with cash</i>	Gwrthod derbyn arian parod – talu dros y we  <i>Refuse to take cash – payment over the internet</i>	Canllawiau i'w nodi yn y llawlyfr COVID-19  <i>Guidelines to be stated in the COVID-19 handbook</i>	
	Dau riant neu fwy yn dod i gasglu ei plentyn	Gweithredu polisi un rhiant a chyfathrebu newidiadau gyda rhieni	Negeseuon mewn amryw ffyrdd Cyfle i rieni holi cwestiynau Cyfathrebu sensitif	

<b>Diogelu Rhieni</b> <b>Keeping Parents / Carers safe</b>	<i>Two parents or more collecting their child</i>	<i>Implement one parents pick up policy and communicate changes with parents</i>	Nodi'r gofynion yn y Llawlyfr COVID-19  Various ways of sending messages twitter, Facebook etc Give parents way to ask questions Sensitive communication Expectations to be stated in the COVID-19 handbook	
<b>Cludo Plant</b> <b>Transporting Children</b>	Dim ymbellhau wrth gludo plant o un lleoliad i'r llall  <i>No social distancing transporting children from one place to the another</i>	Oes rhaid gwneud y daith? Gwneud taith llai  <i>Is the journey essential? Shorter journey</i>	Bws cerdded wedi sefydlu sy'n caniatáu ymbellhau cymdeithasol Grwpiau llai o blant  <i>Walking bus established allowing for social distancing Smaller groups of children</i>	
<b>Amser Snac a chinio</b> <b>Snack and dinner</b>	Haint yn lledu ar blatiau, bwyd, cyllyll a ffyrc, cwanau  <i>Virus particles spreads on plates, food, cutlery, cups</i>	Angen atal rhannu platiau, bwyd, cyllyll a ffyrc a chwpanau. Pawb i gadw un ei hun.  <i>Limit the sharing of plates, cups, cutlery</i>	Rhoi offer unigol personol i bob plentyn wedi eu gwahaniaethu Defnyddio ffyrdd creadigol o drio dysgu arferion newydd i'r plant  <i>Give children personal supply possibly different to each other Find creative ways of teaching new habits to children</i>	

<b>Amser Snac a chinio Snack and dinner</b>	Plant yn agos at ei gilydd wrth fwyta, ac yn rhannu bwyd rhwng ei gilydd.  <i>Children are very close together when eating</i>	Addasu'r man bwyta i sicrhau fod gan y plant fwy o le  <i>Adapt eating areas to ensure more distance between children</i>	Bwyta allan os yn bosibl  <i>Eat outside when possible</i>	
<b>Amser Snac a chinio Snack and dinner</b>	Haint yn cael ei ledu ar fwyd neu snac  <i>Virus is spread through snacks or meals</i>	O'i goginio yn dda nid oes modd lledu haint. Golchi dwylo cyn paratoi unrhyw fwyd, gwisgo ffedog  <i>Well cooked food does not become infected Apron do be worn and hands to be washed to prepare all food.</i>	pwy sydd yn paratoi'r bwyd? Atgoffwyr am arferion glendid bwyd, hyfforddiant, Oes angen newid trefniadau fel gofyn i blant ddod a bocsys o gartref?  <i>Note who will prepare food, reminders and training in hygiene practices Consider changing food practices like children to bring boxes from home?</i>	
<b>Newid dillad gwlyb / budur Change of wet clothes / soiled</b>	Risg o basio Covid -19 wrth newid clwt neu helpu plentyn i fynd i'r tŷ bach  <i>Risk of transmission of Covid whilst changing nappies or helping a child with toileting</i>	Cymryd camau di-heintio i leihau risg  <i>Take extra disinfectant measures to reduce risks</i>	Parhau i ddefnyddio ffedogau a menig wrth newid plant Glanhau a sychu matiau/ardal newid yn syth Rhoid y dillad gwlyb mewn bag plastig a'i gau Ffonio y rhiant i ddod i nol eu plentyn os wedi maeddu  <i>Continue use of apron and gloves when changing children Clean and dry changing mats/area immediately Place the wet clothes in a plastic bag and close Phone the parent to collect their child if they have</i>	

			soiled	
<b>Achos posibl o Covid -19 yn y Cylch / Feithrinafa</b>	Achos o Covid-19 posibl	Perygl lledu'r haint yn anadolol a thrwy gyffyrddiad neu drwy arwynebau wedi eu heintio	Datblygu gweithdrefn ymateb i achos o Covid 19 Hyfforddi pawb yn y weithdrefn honno Sicrhau fod cyfarpar yn y lleoliad yn barod Sicrhau fod y teulu yn mynnu prawf fel bod y system dracio ag olrhain yn gallu digwydd nol yr angen	

**Suspected Case of Covid in the Cylch / Nursery**

*Case of possible Covid-19*

*Danger of spread through respiratory droplets and or contaminated surfaces*

*Develop a procedure for dealing with possible case of Covid-19  
Training provided for all staff about the procedure  
Ensure all equipment is available in the setting  
Ensure the family seek a test so that the track and trace system can be utilised if needed.*

\*\*Byddwn yn dilyn yr holl asesiadau risg eraill sydd mewn lle sy'n cynnwys asesiad risg Tân.

\*\*\*Byddwn yn dilyn holl bolisiau'r Cylch Meithrin



